



La Tour sur Orb



La Tour vu par ses habitants

Balade d'automne près de l'aérodrome, à la découverte des capitelles, nombreuses sur notre territoire : autour d'une vingtaine. Elles sont en cours d'inventaire par l'association Résurgences, et feront l'objet d'une exposition début 2022.



Le mot du Maire

“ Ce n'est pas encore gagné, mais sur le front de la pandémie, les nouvelles sont rassurantes. Enfin, nous allons pouvoir nous rencontrer « pour de vrai » comme disent les enfants. Les associations reprennent petit à petit leurs activités, les Salles polyvalentes sont ouvertes, le marché du dimanche matin et sa buvette sont devenus un point de rencontre incontournable sur la commune. Et, surtout, nous allons pouvoir enfin faire ce que nous vous avons promis pendant la campagne : venir vous voir pour vous informer et recueillir vos suggestions, en organisant des rencontres dans chaque hameau, le plus vite possible. À très bientôt ! ”

Bernard Sallettes

C'est déjà presque Noël...



Parce qu'il est déjà temps d'y penser et que Noël, c'est presque demain, cette année encore, la municipalité innove... L'opération « sapin dans le hameau » est reconduite et des décorations seront confiées aux habitants désireux de participer à la magie du moment. La mairie souhaite également orner de mille feux un maximum de maisons sur la commune. Pour cela, seront prêtées aux les habitants qui veulent parer leur façade côté rue des guirlandes lumineuses. De belles balades nocturnes en perspective ! N'hésitez pas à contacter votre mairie pour plus d'infos.

Travaux et réalisations sur la commune

Vidéoprotection



Les câbles ont été tirés, les caméras installées, le central mis en place : la vidéo-protection sera opérationnelle sur La Tour d'ici la fin du mois d'octobre.

Nous pourrons ainsi, conjointement avec les forces de l'ordre, lutter au mieux contre les incivilités urbaines.

Recensement



Le recensement de la population se fera en début d'année 2022.

Les paris sont lancés : nous étions 1304 au dernier recensement, combien serons-nous en janvier 2022 ?

La mairie recrute un agent recenseur : vous êtes majeur, véhiculé, vous possédez un smartphone, vous connaissez bien la commune de La Tour Sur Orb et vous êtes intéressé(e)? Contactez la mairie au 04 67 95 05 44.

Bancs publics

Un inventaire des bancs publics sur la commune a été fait. Le but étant de remplacer les trop abîmés, réparer les cassés, en déplacer certains... La municipalité souhaite harmoniser le mobilier urbain public. Tous nos bancs seront repeints dans les mêmes tons. De nouveaux bancs vont d'ailleurs être installés au boulodrome de La Tour, à côté du parc municipal.

Si vous pensez qu'un banc public manque dans votre quartier, glissez votre souhait dans la Boîte à idées de votre hameau.



Abribus de Boubals

Hérault Transport nous a entendu : nous, élus, et vous, parents ; et l'arrêt du bus de Boubals sur la RD35 a été supprimé. Notre équipe technique a mis en place un abribus dans le hameau. Ainsi, depuis la rentrée, nos écoliers et étudiants peuvent attendre le bus en toute sécurité.

Parce que la sécurité des enfants doit rester une priorité !



Un chiffre

27 associations à La Tour sur Orb :
sport, patrimoine, culture...
retrouvez toutes les infos sur
www.latoursurorb.fr

Brèves de vie

◆ *Marché hebdomadaire*

Tous les dimanches matin, notre marché s'installe place de la mairie : fruits, légumes, coquillages, charcuterie, produits locaux... Bonne humeur et bons produits sont au rendez-vous.

◆ *De la buvette au café*

La première étape est franchie : l'enquête est terminée, et les résultats sont là. Non seulement vous souhaitez un café comme lieu d'échange et de rencontre, mais aussi un café qui vous rende service. Avec, en tête, une petite restauration et un point relais colis. Vous souhaitez suivre de plus près les différentes étapes ? Adhérez à l'Association des Amis du café dont l'objectif est d'accompagner le projet de la commune.

◆ *Livret d'accueil*

La commission communication souhaite élaborer un livret d'accueil dans lequel seront recensés tous les artisans, producteurs, entrepreneurs de la commune, mais aussi les associations, les services... Professionnels, pensez à vous faire connaître en mairie pour apparaître dans le livret, ainsi que sur le site www.latoursurorb.fr

◆ *Collect'mobil*

Emmaüs et Orange s'associent pour un challenge national : recycler les vieux téléphones portables. À la clé, la création d'emplois et une action anti-pollution. Videz vos tiroirs et rapportez vos anciens téléphones en mairie.

◆ *Journée du patrimoine 2021*

Franc succès pour les Journées Européennes du Patrimoine sur notre commune. Les Amis du Four à Chaux ont même participé à la journée des Enfants du Patrimoine. La classe de CM1-CM2 s'est rendu sur le site un après-midi et a pu profiter d'une visite guidée et de nombreuses animations autour du Four à Chaux.

◆ *Plan Climat*



Grand Orb souhaite faire participer les habitants à leur grand projet environnemental territorial. Une idée pour demain ? Venez poster votre message dans la boîte à idées « plan climat » en mairie.

Naissances

Alice ARIBAUD, le 28/08

Georges VELASCO, le 19/07

Nicole VIATTOR née PIROTTE, le 3/08

Décès

Alan WALSH, le 13/08

Aïssa METIDJI, le 17/08

Jean PARDAL, le 4/09

Julien VIATTOR, le 24/09

Mariages

Laurie NEGRIER et Olivier FABRE, le 3/07

Catherine LEMOUZY et Michel DESARMENIEN, le 18/09

Infos pratiques

Ramonage cheminée obligatoire

Cheminée, poêle, chaudière à bois ou au fuel :
le ramonage de votre cheminée est obligatoire tous les ans. Elle est d'ailleurs exigée par votre assurance : en cas d'incendie, elle vous demandera une attestation ou une facture pour pouvoir vous rembourser la totalité des frais de remise en état. Il faut donc faire appel à un ramoneur professionnel afin d'obtenir ces documents.

Par ailleurs, une mauvaise combustion, liée à un manque d'entretien de votre cheminée, peut donner lieu à une intoxication au monoxyde de carbone. Dans le cas d'usage intensif, un ramonage deux fois par an peut être utile.

Pour une chaudière à gaz, il est obligatoire de faire un entretien de l'installation tous les deux ou trois ans.

Climatiseurs muraux

Nettoyez régulièrement les filtres de la batterie de votre unité intérieure : les filtres sales engendrent un encrassement. Conséquence : une diminution des performances énergétiques. Et l'air traité n'est pas correctement rejeté. Plus grave : des filtres bouchés favorisent le développement, autour de votre batterie, de bactéries et de champignons qui sont alors diffusés dans la pièce lors du fonctionnement de l'appareil.

Pour un entretien complet, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel.

Télé alerte

La mairie a mis en place un service d'appel téléphonique en masse (fixe ou mobile) afin d'informer rapidement et en nombre la population d'un risque important pour la sécurité (inondation, incendie, catastrophe, etc...). N'hésitez pas à vous inscrire en mairie.

Nos jeunes artistes

Les arbres d'automne de la classe des CE1 et CE2



Les anciens

L'ancienne gare de La Tour sur Orb

Qui se souvient encore de la jolie maisonnette dressée le long de la voie ferrée, entre le cimetière et le four à chaux ? Datant

probablement de 1860-1870, la gare de La Tour sur Orb se situait à l'embranchement de deux voies ferrées. La ligne historique, construite pour transporter le charbon depuis Graissessac-Camplong-Andabre jusqu'à Béziers, et qui s'élevait rapidement en empruntant le viaduc. La ligne en direction de Millau-Neussargues, construite un peu plus tard et qui est toujours en activité. Les trains de marchandises et les trains de voyageurs s'arrêtaient, repartaient et se croisaient grâce à des aiguillages et des voies de retournement. Une effervescence que nous avons du mal à imaginer aujourd'hui.

La gare fut démolie vers 1970. Une halte, située dans le centre de La Tour sur Orb, lui a succédé pendant quelques années, avant d'être fermée à son tour.

Vous voulez raconter votre histoire ?

Appelez le 04.67.95.05.44

Acteurs et actifs "Au four et au levain"



L'association « Au four et au levain » vient d'être créée dans le hameau de Frangouille ! Son objectif est de valoriser le four à pain communal et de créer du lien entre les habitants par le biais de divers événements. Première étape : se concerter sur les travaux à engager pour restaurer le four à pain. Pour les rejoindre dans cette belle aventure, merci de les contacter à l'adresse mail suivante : aufouretaulevain@gmail.com

Adresse mairie

Mairie 34260
La-Tour-sur-Orb

N° mairie

04.67.95.05.44

Horaires mairie

Lundi au Jeudi : 8h00/12h00, 13h30/17h30
Vendredi : 8h00/12h00, 13h30/16h30

Site internet : www.latoursurorb.fr

Facebook : la Tour sur Orb Officiel

Permanence Service Social

Contactez la mairie
pour prendre RDV avec
Mme FABRE

Horaires bibliothèque

Mercredi de 15h00 à 17h00
Samedi de 9h30 à 11h15

Permanence MSA

Un mercredi par mois,
RDV au 07.86.16.43.75

Zoom sur ... Prévention et Bien-être

Les chutes sont l'un des motifs d'hospitalisation les plus fréquents chez les seniors. Évitions d'alourdir les statistiques en réalisant quelques modifications simples dans la maison.

Halte aux chutes !

Salon et chambre

Réduire les obstacles : éliminer les objets ou petits meubles trop encombrants, supprimer les fils ou les câbles qui traînent par terre.

Mettre en place un bon éclairage et des veilleuses éventuellement.

Enlever les petits tapis et carpettes qui font trébucher, sauf s'ils sont anti dérapants.

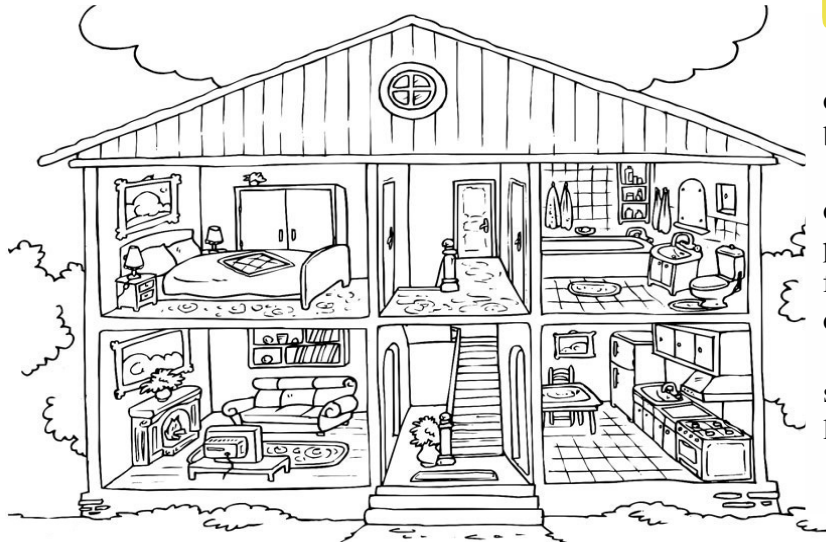
Utiliser de la cire anti dérapante si vous avez des planchers.

Jardin

Des marches et des allées bien déblayées sans glace, neige ou feuilles.

Un bon éclairage au dessus de votre entrée.

Ranger outils de jardinage et tuyaux d'arrosage après usage.



Salle de bain

Un revêtement anti dérapant dans votre baignoire ou votre douche.

Des barres d'appui près des WC et de la baignoire pour vous relever plus facilement. Et dans votre douche pour vous tenir.

Un siège de toilette surélevé et un siège dans la douche.

Cuisine

Les ustensiles les plus utilisés rangés dans des endroits facile d'accès.

Les plus lourds dans les placards du bas.

Un escabeau stable avec une rampe pour atteindre les placards les plus hauts.

Essuyer immédiatement les liquides renversés.

Couloirs

Bien éclairés et bien dégagés.

Escaliers

Installer des rampes des deux côtés.

Enlever vos lunettes de lecture avant de monter ou descendre.

Et surtout monter sans se presser.

LE TRUC EN PLUS

Un téléphone sans fil pour éviter de se presser pour répondre.

Ils vous veulent du bien...

La Mutuelle Communale

« La Mutuelle de mon village », mise en place par la commune, a déjà séduit plusieurs habitants par ses prix attractifs. D'autres atouts sont à son actif :

- un fonds de solidarité en cas d'imprévu médical,
- une assistance en cas d'hospitalisation ou d'une immobilisation à domicile,
- et parce que le sport, c'est la santé, une participation aux titulaires d'une licence sportive, ou des bons d'achat pour des clubs.

Pour plus de renseignements, adressez-vous à Arlette Fabre, 04 67 95 31 91.

Bonne nouvelle, le kinésithérapeute Jacky Fauchet, dont nous vous avons annoncé l'arrivée est maintenant à plein temps à La Tour. Il consulte dans son cabinet, avenue du Four à Chaux, ou se déplace à domicile. Tél. : 07 80 94 80 98

La kinésithérapeute et sophrologue, Audrey Pascon pratique la sophrologie de groupe et les massages confort sur rendez-vous, au 06 11 78 64 60

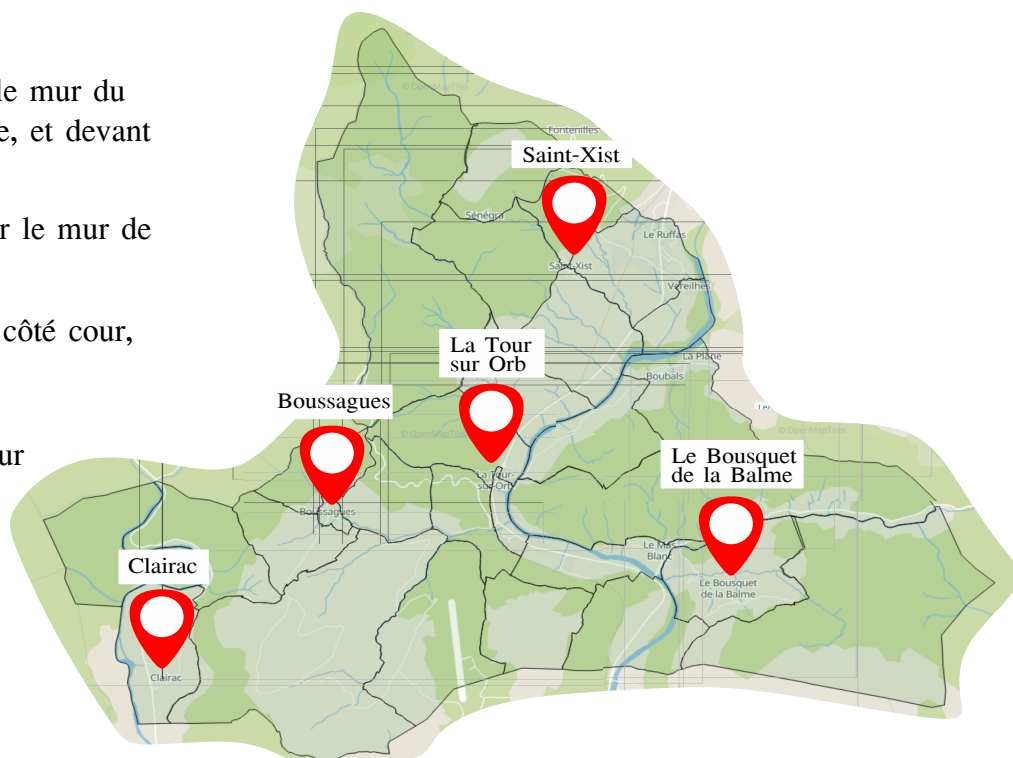
Spécialiste en yoga du son et thérapie brève, Isabelle Jouck emménage très bientôt à La Tour. Elle démarrera ses consultations le 1er décembre, mais vous pouvez la joindre dès maintenant au 06 03 16 62 17.

6 défibrillateurs dans la commune

Les malaises cardiaques sont courants que ce soit dans la rue, en pleine course, en pleine conduite ou au travail. Il faut savoir que plus vite la victime est prise en charge avec un défibrillateur plus grandes seront ses chances de survie.

Les défibrillateurs sont tous accessibles jour et nuit. Ils se trouvent...

- à La Tour : place de la Mairie, sur le mur du bâtiment technique près de la buvette, et devant la Salle polyvalente,
- à Boussagues, place de la Vierge, sur le mur de la buvette,
- à St-Xist, contre la salle communale côté cour,
- à Clairac, à l'ancienne école,
- au Bousquet de la Balme, à l'extérieur de la Salle polyvalente.



Comment ça marche ?



Il s'agit d'un appareil électrique qui permet d'envoyer un choc électrique au cœur afin que celui-ci retrouve son rythme normal : on parle de défibrillation. Le choc électrique est envoyé via des électrodes larges et ayant une forme plate.

Dans un premier temps, l'appareil examine le rythme cardiaque du patient, et ce n'est seulement qu'en cas de problème que l'appareil se déclenche de manière automatique. Il faut savoir que lorsque le cœur s'arrête, l'émission de choc électrique peut le relancer, d'où l'utilisation du défibrillateur.

Étant donné qu'il émet de l'électricité, son utilisation doit se faire sur une zone bien sèche. Il faut aussi déplacer la victime si elle se trouve sur une surface en métal ou à défaut la déposer sur une couverture.

Source : Secourisme Objectif Défibrillateur

Des formations sont prévues

Des formations à l'utilisation des défibrillateurs étaient prévues. La Covid est passée par là... et elles ont donc été retardées.

Elles seront très prochainement reprogrammées, et vous serez informé via la page Facebook de la mairie et les panneaux d'affichage.